



<https://www.adamantine.com.mx/porque-pagar-deudas/>

¿Sientes El Calor De Tu Deuda Aumentando?

Si es así, no estás solo. "El promedio de el estadounidense tiene una deuda de más de \$90,460." Una de las habilidades financieras más importantes que puede desarrollar es pagar sus deudas de manera rápida y confiable.

Es importante recordar que algunas deudas pueden considerarse buenas y otras malas. Todo depende del individuo y de la circunstancia. Una cantidad de deuda hipotecaria, por ejemplo, se considera una deuda positiva porque el valor de la vivienda aumentará con el tiempo. Las tasas de interés también suelen ser bastante bajas.

La deuda de préstamos estudiantiles ofrece planes de pago más flexibles y también tiene tasas de interés bajas, especialmente para aquellos cuyas tasas de interés de préstamos estudiantiles se fijaron hace años.

Sin embargo, las deudas de tarjetas de crédito y cualquier deuda con intereses altos se consideran deudas incobrables debido a la cantidad de cargos por intereses que un hogar les paga cada año.

Aquí hay algunas cosas que puedes hacer:

1. Corrija cualquier error o marca negativa en su informe de crédito [1]

Nuestro puntaje de crédito afecta cuanto de interés que podemos obtener en un préstamo[1] Entre más alto sea el puntaje crediticio, mejor será nuestro interés, lo que significa que pagará menos sobre su deuda acumulada. Un saldo adeudado más bajo mejora sus posibilidades de pagar a tiempo.

2. Evita las tarjetas de crédito con alto puntaje de interés [1]

Las tarjetas de crédito lo alientan a cargar fondos que quizás no tenga y, con un alto interés, es posible que no pueda devolverlos. Esto deja espacio para que las empresas de colección se comuniquen con usted.

3. Evite perder un pago [1]

Una forma de evitar perder un pago es establecer recordatorios para usted mismo. Escríbalo en un calendario o programe una alarma. Si la factura es demasiado alta, tal vez necesite explorar sus opciones y ver si puede obtener una mejor tarifa por el mismo servicio[1]. Evitar los pagos atrasados mantiene fuera a las empresas de cobranza.

4. Negocie sus pagos [1]

Si está recibiendo un servicio o comprando un artículo, negocie el costo. ¿Hay algún descuento que pueda usar[1]? ¿Se le puede colocar en un plan de pago[1]? Estas opciones pueden ayudarlo a pagar a tiempo.

FECHAS PARA RECORDAR

Mes Nacional de la Vacunación

Mes de Concientización sobre la Psoriasis

3 de agosto: Día Nacional de Igualdad Salarial para Mujeres Negras

14 de agosto: Día Nacional de la Conciencia Financiera

26 de agosto: Día de la Igualdad de la Mujer

30 de agosto: Día Nacional de Concientización sobre el Duelo

31 de agosto: Día de concientización sobre sobredosis



Estimado Entrenador Financiero...

P: ¿Cómo puedo saber si tengo alguna deuda impaga?

Estimado lector:

Una forma de averiguar si tiene una deuda pendiente es solicitando una copia de su informe crediticio en AnnualCreditReport.com. Su informe de crédito enumera el monto adeudado en cada cuenta, junto con su estado e historial de pago, y la información de contacto del acreedor que maneja la deuda. Según la ley federal, puede obtener una copia gratuita de su informe de crédito cada 12 meses.

Puede ver un historial detallado de cualquier pago impago o atrasado en las cuentas que tiene abiertas.

También puede comunicarse directamente con las empresas donde normalmente realiza compras y solicitar un estado de cuenta por correo.

Sin embargo, es más probable que el informe de crédito le brinde una actividad mejor detallada e incluso puede mostrarle un registro de cuentas abiertas de las que no estaba al tanto.

¿De qué se trata el Programa de Hábitos Saludables De Dinero?

Hábitos Saludables de Dinero es un programa disponible para los pacientes de Northern Nevada HOPES, de forma gratuita.

Estamos aquí para ayudarlo a alcanzar el bienestar financiero al brindarle educación financiera, entrenamiento financiero y servicios adicionales que lo ayudan a establecer y alcanzar metas financieras.

No somos asesores o consejeros financieros, pero estamos dedicados a mejorar su salud financiera, empoderar a nuestra comunidad, mejorar la educación financiera y disminuir el estrés debido a problemas financieros.

¡Recuerde que la salud financiera es parte de su salud en general! Para obtener más información, póngase en contacto con el entrenador financiero.



1.1. Faber, Karl, "Before the Debt Collectors Start Calling, Do These 4 Things" The Penny Hoarder. 26 July 2021. https://www.thepennyhoarder.com/debt/before-debt-collectors/?aff_sub2=homepage

2. <https://www.cnbc.com/select/average-american-debt-by-age/>