

# Inseguridad Alimentaria y Asistencia

“7.8 millones de estadounidenses cayeron en la pobreza entre junio y noviembre del 2020.”<sup>6</sup>

– Fundación Robert Wood Johnson

Para continuar apoyando y ofreciendo acceso a alimentos saludables, una parte de los fondos de alivio de la pandemia fueron alocados al Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (SNAP). Hay un aumento del 15% en los beneficios de SNAP que va a durar hasta el 30 de septiembre de 2021 para aquellos que son de bajos ingresos y cumplen con los requisitos del programa para su estado.<sup>5</sup> El nivel estatal y federal reconoce las dificultades alimentarias. Por esta razón, los \$300 adicionales para aquellos que cobran desempleo no serán tomados en cuenta para aquellos que solicitan beneficios de SNAP.<sup>5</sup>

Además del programa SNAP, también está el Programa de Asistencia Alimentaria de Emergencia (TEFAP) y el Programa de Alimentos Suplementarios de Productos Básicos.<sup>2</sup> Estas tres organizaciones trabajan juntas para transportar alimentos de las granjas a los bancos de alimentos para distribuirlos a los necesitados.<sup>2</sup>

Puede visitar la siguiente página de internet para obtener una lista de ubicaciones y horas de las distribuciones del banco de alimentos en el norte de Nevada. Los requisitos para estos sitios pueden variar.

[www.FBNN.org](http://www.FBNN.org) | (775) 331-3663



## Hábitos Saludables de Dinero Boletín de abril de 2021



El tercer estímulo ha llegado y aquí están algunos de sus componentes.

### Tercer estímulo:

Usted puede calificar para recibir un pago máximo de \$1,400 si sus ingresos anuales fueron menos de \$75,000 como un individuo.<sup>1,3</sup> Una pareja casada puede recibir hasta \$2,800 si sus ingresos fueron \$150,000 o menos.<sup>1,3</sup> Si usted gana hasta \$80,000 como individuo o \$160,000 como pareja casada puede recibir una porción de los fondos, pero no recibirá la cantidad total.<sup>1,3</sup> Aquellos que están calificados pero no están inscritos en depósito directo podrán recibir el pago en forma de un cheque o tarjeta de débito.

### Asistencia de desempleo:

El pago semanal del desempleo continuará, y habrá un pago adicional de \$300 hasta el 6 de septiembre de 2021 para aquellos que califican.<sup>3</sup>

### Asistencia de vivienda:

La nueva ley está contribuyendo \$25 mil millones para ayudar a los inquilinos y propietarios.<sup>3</sup>

### Crédito tributario por hijos:

La nueva ley aumentó el reembolso anual para los que reclaman sus dependientes en sus impuestos. El reembolso dependerá en cuantos dependientes reclama y las edades de los dependientes. Por cada dependiente de 5 años y menos, usted puede recibir un reembolso hasta \$3,600 por cada uno. Si usted tiene un dependiente de 17 años y menos, puede recibir un reembolso hasta \$3,000 por cada uno.

### EBT pandémico:

El programa “EBT pandémico” se ha extendido hasta el 30 de septiembre de 2021. El programa es para niños en edad escolar y provee hasta \$114 para comida.<sup>5</sup>

**Obtenga Mi Pago** en la página <https://www.irs.gov> para saber en qué etapa se encuentra su pago de estímulo.

## ¿De qué se trata el Programa de Hábitos de Dinero Saludable?

Hábitos Saludables de Dinero es un programa gratuito para pacientes del Norte de Nevada HOPES. Las finanzas pueden afectar tu salud aumentando tu estrés, lo cual puede hacerte vulnerable a las enfermedades.

Estamos aquí para ayudarle a alcanzar el bienestar financiero por medio de, educación financiera, un entrenador financiero y otros servicios.

Trabajemos juntos para establecer y alcanzar sus metas financieras. ¡Recuerde que la salud financiera es parte de su salud general!

*Descargo de responsabilidad: No somos asesores financieros o consejeros. No ofrecemos asesoramiento en crédito/ deuda, ayuda financiera en forma de dinero, preparación de impuestos o servicios de empleo.*

## SAVE THE DATE

Abril es:

Mes Nacional de Educación crediticia

1 de abril: Día del Tonto de Abril

7 de abril: Día Mundial de la Salud

15 de abril: Día Nacional de Impuestos



### Contáctenos

Carina Suazo

Community Health Worker- HMH & RW

P: 775-997-7584

E: [csuazo@nnhopes.org](mailto:csuazo@nnhopes.org)

## Hábitos Saludables de Dinero Boletín de abril de 2021

Encuentre los términos financieros:

W	B	T	Y	K	G	H
N	O	R	L	E	T	B
L	J	O	E	I	I	O
L	D	P	D	L	F	R
I	L	E	N	D	E	R
B	R	R	E	P	I	O
C	U	N	O	A	L	W

**Key**  
Loan  
Credit  
Report  
Borrow  
Bill

**Estimado Entrenador Financiero**

### P: ¿Cómo sé si tengo deudas olvidadas o que no he pagado?

**R:** El mes pasado discutimos los informes de crédito. Si solicita una copia de su informe de crédito, puede ver un historial detallado de los pagos hecho a tiempo, los pagos que debe y las cuentas que tiene abiertas. Puede solicitar copia de este informe una vez a la semana a las 3 agencias de crédito de forma gratuita hasta finales de este mes. También puede ponerse en contacto directamente con las empresas si quiere solicitar su el informe a través del correo. El informe de crédito le dara una actividad mejor detallada e incluso puede mostrarle un registro de cuentas abiertas que a la mejor no conocía.

- 1.Egan, Lauren; Waler,Kristen and Pettypiece, Shannon. "Biden to use prime-time speech to preview a post-pandemic future." NBC News. 11 March 2021. <https://www.msn.com/en-us/news/politics/biden-signs-1-9t-covid-relief-bill-1-400-stimulus-checks-to-begin-arriving-by-end-of-month/ar-BB1euFte?ocid=spartan-dhp-feeds>.
- 2."How Food Banks and the Federal Nutrition Programs Partner to Help Feed America". Feeding America. <https://www.feedingamericaaction.org/hand-in-hand/>
- 3.Kapur, S., Shabad, R., and Caldwell, L.A., "Congress passes \$1.9T Covid relief bill, with \$1,400 checks, in major win for Biden NBC News. 10 March 2021. <https://www.nbcnews.com/politics/congress/house-set-pass-1-9t-covid-relief-bill-handing-biden-n1260393>
- 4."National Credit Education Month- March 2021." National Today <https://nationaltoday.com/national-credit-education-month/>
- 5.Nova, Annie "Latest stimulus bill expands 15% food stamp boost through September. Here's what you need to know." MSN 19 March 2021 <https://www.msn.com/en-us/health/nutrition/latest-stimulus-bill-expands-15-food-stamp-boost-through-september-here-s-what-you-need-to-know/ar-BB1eL3dN?ocid=spartan-dhp-feeds>
- 6.SNAP Supports Health and Boosts the Economy." Robert Wood Johnson Foundation, 01 March 2021 [https://www.rwjf.org/en/library/research/2021/03/snap-supports-health-and-boosts-the-economy.html?rid=0032S00002JXJ7QQA&et\\_cid=2409202](https://www.rwjf.org/en/library/research/2021/03/snap-supports-health-and-boosts-the-economy.html?rid=0032S00002JXJ7QQA&et_cid=2409202)
7. "Extension of Time to File Your Tax Return." IRS, 22-Mar-2021 <https://www.irs.gov/forms-pubs/extension-of-time-to-file-your-tax-return>