

# Families Talking Together

Presented by  
Northern Nevada HOPES

## WHAT IS FAMILIES TALKING TOGETHER?

**Families Talking Together (FTT)** is a FREE, evidence-based, parent-child program, presented by Northern Nevada HOPES. It supports effective parent-child communication to help delay sexual initiation among early adolescents ages 10-14. FTT is presented by a trained health educator and includes 1-2 individual or small group sessions.

## HOW FAMILIES TALKING TOGETHER CAN HELP

**FTT has tools to help parents improve:**

- Communication with their early adolescents
- Relationship with their early adolescent
- Monitoring and supervision
- Safty and boundaries

**FTT emphasizes that parents and guardians can impact their adolescents' sexual behavior by setting clear expectations and creating an environment for open communication about sexual and relationship choices.**

### DID YOU KNOW?

Nevada ranks 17<sup>th</sup> highest for teen birth rates in the U.S. You can make a difference!

*Please bring your children to your class and they can participate in a class at the same time on Social Media Safety (8-13 years old) implemented by Planned Parenthood or Seventeen Days (14+), an interactive film to reduce risky sexual behavior and improve empowered decision making.*

For more information or to enroll in **Families Talking Together**, call **Karla Rodriguez** at **(775) 997-7583**.



# FAMILIAS HABLANDO UNIDAS

Presentado por  
Northern Nevada HOPES

## ¿QUE ES FAMILIAS HABLANDO UNIDAS?

Northern Nevada HOPES está dando clases gratuitas para un programa de intervención a los padres de familia para darles apoyo en poder comunicarse con sus adolescentes. **Familias Hablando Unidas** es un programa basado en la evidencia que interviene con las familias Latinas para demorar la iniciación sexual de sus adolescentes de 10-14 años. El programa es presentado por una intervencionista en 1-2 sesiones individuales o en grupos de 4-6 padres de familia. Se invita a participar a cualquier adulto que tiene responsabilidad por adolescentes de 10-14 años.

## EL PROGRAMA CUBRE TEMAS TAL COMO:

- Comunicación entre adolescentes y padres de familia
- Supervisión de los adolescentes
- Mejorar su relación con su adolescente
- Seguridad y límites

El contenido del programa recalca que los padres de familia tienen el poder de impactar el comportamiento de los adolescentes para demorar relaciones sexuales.

¿Sabía usted que 1 de cada 3 jóvenes Latinas en los EE.UU. se embarazan antes de que cumplan 20 años?

## PARA MAS INFORMACIÓN:

Para mas información sobre el programa de **Familias Hablando Unidas** llame al **(775) 997-7590** y pregunte por **Alese, educadora de salud.**

